

# Liste de contrôle pour les clientes souhaitant commencer l'usage des contraceptifs oraux combinés

Afin de déterminer si les COC sont médicalement sans danger pour la cliente, posez-lui les questions 1 à 11. Dès que la cliente répond **OUI** à *une question*, arrêtez-vous et suivez les instructions figurant après la question 11.

<b>NON</b>	1. Allaitiez-vous actuellement un bébé de moins de 6 mois ?	<b>OUI</b>
<b>NON</b>	2. Avez-vous accouché dans les 3 dernières semaines ?	<b>OUI</b>
<b>NON</b>	3. Fumez-vous <i>et</i> avez-vous plus de 35 ans ?	<b>OUI</b>
<b>NON</b>	4. Etes-vous sujette à des maux de tête intenses et répétés, souvent localisés d'un seul côté ou pulsatiles, avec des nausées et aggravés par la lumière, le bruit ou le mouvement ?	<b>OUI</b>
<b>NON</b>	5. Vous a-t-on dit que vous avez le cancer du sein ?	<b>OUI</b>
<b>NON</b>	6. Avez-vous déjà eu une attaque cérébrale, un caillot de sang dans les jambes ou dans les poumons, ou une crise cardiaque ?	<b>OUI</b>
<b>NON</b>	7. Suivez-vous régulièrement un traitement contre la tuberculose ou les crises d'épilepsie, ou prenez-vous du ritonavir en tant que traitement antirétroviral ?	<b>OUI</b>
<b>NON</b>	8. Souffrez-vous d'une maladie de la vésicule biliaire ou d'une grave maladie du foie ou de la jaunisse (les yeux ou la peau jaunes) ?	<b>OUI</b>
<b>NON</b>	9. Vous a-t-on dit que vous avez une tension artérielle élevée ?	<b>OUI</b>
<b>NON</b>	10. Vous a-t-on dit que vous avez du diabète (taux élevé de sucre dans le sang) ?	<b>OUI</b>
<b>NON</b>	11. Vous a-t-on dit que vous avez une maladie rhumatismale, comme le lupus ?	<b>OUI</b>

Si la cliente répond **NON** à *toutes les questions 1 à 11*, elle peut utiliser les COC. Passez aux questions 12 à 17.

Si la cliente répond **OUI** à *l'une des questions 1 à 7*, les COC ne lui conviennent pas. Informez la cliente sur les autres méthodes disponibles ou référez-la à un prestataire qualifié.  
Si la cliente répond **OUI** à *l'une des questions 8 à 11*, il ne faut pas lui donner de COC sans une évaluation plus approfondie. Évaluez la cliente ou référez-la à un prestataire qualifié, et donnez-lui des préservatifs à utiliser entre-temps. Consultez les explications au verso pour des instructions supplémentaires.

Posez les questions 12 à 17 afin d'être raisonnablement sûr que la cliente n'est pas enceinte. Dès que la cliente répond **OUI** à *une question*, arrêtez-vous et suivez les instructions figurant après la question 17.

<b>OUI</b>	12. Vos dernières règles ont-elles commencé au cours des 7 derniers jours ?	<b>NON</b>
<b>OUI</b>	13. Avez-vous accouché il y a moins de 6 mois, allaitiez-vous exclusivement ou presque et est-il exact que vous n'avez pas eu vos règles depuis l'accouchement ?	<b>NON</b>
<b>OUI</b>	14. Vous êtes-vous abstenue de rapports sexuels depuis vos dernières règles ou depuis que vous avez accouché ?	<b>NON</b>
<b>OUI</b>	15. Avez-vous accouché au cours des 4 dernières semaines ?	<b>NON</b>
<b>OUI</b>	16. Avez-vous fait une fausse couche ou subi un avortement au cours des 7 derniers jours ?	<b>NON</b>
<b>OUI</b>	17. Utilisez-vous une méthode contraceptive fiable de manière correcte et systématique ?	<b>NON</b>

Si la cliente répond **OUI** à *au moins une des questions 12 à 17* et qu'elle ne présente aucun signe ou symptôme de grossesse, vous pouvez être raisonnablement sûr qu'elle n'est pas enceinte. La cliente peut commencer la prise des COC immédiatement.

Si ses dernières règles ont commencé *au cours des 5 derniers jours*, elle peut commencer la prise des COC immédiatement. Le recours à un contraceptif d'appoint est inutile.

Si les dernières règles ont commencé *il y a plus de 5 jours*, dites à la cliente qu'elle peut *prendre les COC immédiatement*, mais informez-la qu'elle devra *utiliser des préservatifs ou s'abstenir de relations sexuelles pendant les 7 prochains jours*. Donnez-lui des préservatifs à utiliser pendant les 7 prochains jours.

Si la cliente répond **NON** à *toutes les questions 12 à 17*, on ne peut pas écarter la possibilité d'une grossesse. La cliente devra attendre ses règles ou passer un test de grossesse.

Donnez-lui les COC mais dites-lui qu'elle devra commencer à les prendre dans les cinq jours suivant l'apparition de ses prochaines règles.

Donnez-lui des préservatifs à utiliser entre-temps.