

2.2.2.3 LES IMPLANTS

1. Définition

Les implants sont une méthode contraceptive composée de capsules fines et flexibles remplies de progestatifs insérées juste sous la peau à la partie interne du bras. Il peut s'agir de :

- 6 capsules de lévonorgestrel (Norplant*)
- d'une capsule d'étonogestrel (Implanon*)
- de 2 capsules de Lévonorgestrel (Jadelle)

2 Durée d'action :

- Norplant :
 - o 7 ans si poids < 70 kg
 - o 5 ans entre 70 et 80 kg
 - o 4 ans si poids > 80 kg
- Jadelle :
 - o 5 ans si poids < 80 kg
 - o 4 ans si poids > 80 kg
- Implanon :
 - o 3 ans

3 le mécanisme d'action

- Epaissement de la glaire cervicale
- Blocage partiel de l'ovulation
- Atrophie de l'endomètre

4 les avantages

- Efficace (taux d'efficacité : 90 à 100 %)
- Réversible
- N'affecte pas l'allaitement
- Retour immédiat de la fécondité
- Pas d'effets liés aux oestrogènes
- N'interfère pas avec les rapports sexuels
- Prévention de l'anémie chez certaines femmes (aménorrhée, diminution du flux menstruel)
- Diminue le risque des MIP (Maladies inflammatoires pelviennes)
- Discrète

5 les inconvénients-

- Effets secondaires
- Spotting
- Aménorrhée
- Maux de tête
- Vertiges

- Nausées
- Tension mammaire
- Nervosité
- Prise de poids
- Petite procédure chirurgicale pour l'insertion et le retrait (Personnel formé)
- Ne protège pas contre les IST/SIDA

Ces inconvénients sont plus fréquents pour le Norplant.

6 Complications

Sont rares

- Infection du site d'insertion
- Retrait difficile
- Expulsion de capsules